

# Aktualności

19.05.2015 11:07

Zapraszamy do udziału w IX Otwartym Biegu Suszeckim „POLSKA BIEGA”, który odbędzie się w dniu 23 maja 2015 r. w Ośrodku Rekreacyjno-Wypoczynkowym "Gwaruś" w Suszcu.

REGULAMIN BIEGU:

13:30-14:00 Zapisy i weryfikacja

*(do biegów po godzinie 15.00, należy zapisać się najpóźniej 15 min. przed biegiem.)*

14:00 Otwarcie biegu

Biegi:

14:15 - 15:00 - Start wspólny następujących kategorii:

Rocznik - 2004-2005, chłopcy, dziewczęta - 800 m.

Rocznik - 2002-2003, chłopcy, dziewczęta - 800 m.

Rocznik - 1999-2001, dziewczęta - 800 m.

15:05 - 15:30 - Start wspólny następujących kategorii:

Rocznik - 1998-1979 Mężczyźni, Kobiety - 3000 m.

Rocznik - + 1978, Mężczyźni, Kobiety - 3000 m.

Rocznik - 1999-2001, chłopców - 3000 m.

15:40 - 15:50 - Kategoria wiekowa

Rocznik - 2009-2014, chłopcy, dziewczęta - 50 m.

16:00 - 16:10 Kategoria wiekowa

Rocznik - 2006-2008, chłopcy, dziewczęta -150m.

16:30 Uroczysta dekoracja uczestników biegu.

- W kategoriach szkół podstawowych, gimnazjum i kategorii wiekowej 2009-2014 lat, każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal.
- W każdej kategorii wiekowej w biegach na 800 i 3000 m., Dla pierwszych 10 osób na mecie - pamiątkowa koszulka.
- Dodatkowe atrakcje sportowe dla najmłodszych
- Dla zmęczonych- dobry regenerujący posiłek z grila.

Zapraszamy!