

Aktualności

25.05.2021 13:20

REGULAMIN

LEŚNY BIEG SUSZECKI

6 czerwca 2021 r. „GWARUŚ” - SUSZEC

1. Celem imprezy jest popularyzacja biegów oraz aktywnego spędzania wolnego czasu wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W imprezie biegowej mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 1 do 100 lat.
2. Leśny Bieg Suszecki zwany dalej biegiem, organizowany jest przez Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu ul. Szkolna 130A , 43-267 Suszec.
3. Bieg odbędzie się w dniu 06 czerwca 2021 r. w Suszcu. Ośrodek Rekreacyjny „Gwaruś”.
4. Zapisy :
 1. Do dystansów 50, 350, 800 i 1600 m w dniu biegu, w biurze zawodów na ośrodku „Gwaruś” od godz. 12.00(*do biegów po godzinie 15.00, należy zapisać się najpóźniej 20 min. przed biegiem.*).
 2. *Do biegu na 5000 m* zapisy drogą elektroniczną na stronie www.pomiaryczasu.pl, do dnia 2 czerwca 2021 r. Po tym terminie zapisy w biurze zawodów, do wyczerpania limitu uczestników.
5. Opłata startowa, terminy wpłat i forma płatność:
6. Do dystansów 50, 350, 800 i 1600 m - bezpłatnie.

7. Do biegu na 5000 m - do 2 czerwca 2021 r.- gotówką lub przelewem 20 zł.

8. od 3 czerwca do 6 czerwca 2021 r. - gotówką 30 zł.

Płatność przelewem - w tytule proszę wpisać „Leśny Bieg Suszecki - imię i nazwisko uczestnika”

Odbiorca: GOS Suszec, nr rachunku: 13 8456 1019 2002 0044 6332 0001

Płatność gotówką - w kasie hali sportowej w Suszcu, ul. Szkolna 130A, Suszec, w godzinach otwarcia obiektu,

w dniu 6 czerwca, w biurze zawodów „Leśnego Biegu Suszeckiego”, Ośrodek „Gwaruś” Suszec.

Biuro zawodów dla „Leśnego Biegu Suszeckiego” na 5000 m. będzie otwarte w godzinach 12.00-14.30.

1. Limit ilości zawodników w biegu na 5000 m. wynosi 150, a o zatwierdzeniu uczestnika na liście decyduje zaksięgowanie wpłaty.
2. Limit uczestników może ulec zmianie ze względu na sytuację epidemiczną i związaną z nią regulacjami.
3. Zabezpieczenie medyczne będzie znajdować w punkcie startowym w godz. 14:00 do 16:30.
4. Sanitariaty będą udostępnione na Ośrodku „Gwaruś” Suszec.
5. Dla uczestników biegu na 5000 m przy biurze zawodów będzie znajdował się bezpłatny depozyt.
6. Każdy uczestnik biegu po dokonanej weryfikacji otrzymuje nr startowy, zezwalający na udział w biegu.
7. Uczestnicy „Leśnego Biegu Suszeckiego” na 5000 m otrzymają

dodatkowo pakiet startowy - (woda, baton energetyczny lub banan)

8. Bieg odbędzie się w następujących kategoriach:

14:00 - 14:50 - Starty następujących kategorii:

Rocznik - 2010-2011, chłopcy, dziewczęta - 800 m

Rocznik - 2008-2009, chłopcy, dziewczęta - 800 m

Rocznik - 2005-2007, dziewczęta - 800 m

Rocznik - 2005-2007, chłopców - 1600 m

15:00 - 16:00 - „LEŚNY BIEG SUSZECKI” start wspólny
następujących kategorii:

Rocznik - 2004-1987 Mężczyźni (M1), Kobiety (K1) - 5000
m.

Rocznik - 1986-1971 Mężczyźni (M2), Kobiety (K2)- 5000 m.

Rocznik - 1971 i starsi, Mężczyźni (M3), Kobiety (K3) - 5000
m.

15:45 - 15:50 - Kategoria wiekowa- Rocznik - 2012-2014, chłopcy,
dziewczęta -350m.

16:00 - 16:10 Kategoria wiekowa- Rocznik - 2015-2020, chłopcy,
dziewczęta - 50m.

16:30 Uroczysta dekoracja uczestników biegu.

1. W szczególnych przypadkach Organizator dopuszcza zmiany kolejności startów i tras, ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne lub nieplanowane ilości zawodników w danej kategorii.
2. Klasyfikacja końcowa będzie przeprowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.
3. Decyzję o rozpoczęciu poszczególnych biegów podejmuje sędzia główny.
4. Klasyfikacja biegu na 5000m. prowadzona będzie według indywidualnych czasów brutto liczonych od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety.
5. Ze względów organizacyjnych, w biegu na 5000 m. ustala się limit czasu na 60 minut.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki. Za brak numeru grozi dyskwalifikacja.
7. Godz. 16:30 zamknięcie imprezy, dekoracja zwycięzców.
8. Uczestnicy mogą przebyć dystans biegiem, marszobiegiem.
9. Bieg będzie rejestrowany za pomocą kamery sportowej, a skrót nagrań może zostać umieszczony w Internecie.
10. Uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z klauzulą RODO i podpisać formularz składający oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz ankieta covid-19. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział w biegu od prawnych opiekunów.
11. Każdy z uczestników musi posiadać strój sportowy. Uczestnicy w roczniku - 2015-2020 mogą wziąć udział w dowolnym ubraniu.
12. Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służbie sędziowskiej, technicznej i porządkowej.
13. Uczestnik biegu, który skróci bieg zostanie zdyskwalifikowany.

Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje sędzia główny po ewentualnej konsultacji ze służbą techniczną.

14. Organizator zapewnia uczestnikom biegu:
 1. medale za udział wręczone zostaną wszystkim uczestnikom, którzy ukończą bieg.
 2. medale dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika - 2015-2020,
 3. drobne nagrody dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika - 2015-2020,
 4. nagrody w biegu na 5000 m, zostaną ogłoszone do 31 maja na stronie www.hala-suszczec.pl
 5. wody mineralne,
 6. dla roczników 2012-2020 - soczki i batoniki.
15. Organizator zapewnia także: zabezpieczenie medyczne, techniczne i sędziowskie.
16. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków w trakcie trwania biegu na kwotę do 10 000 zł. Zaleca się uczestnikom dodatkowe ubezpieczenie we własnym zakresie.
17. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz po zakończeniu biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.
18. W przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych (burza, silne opady deszczu i inne), Organizator może w każdej chwili przerwać imprezę biegową lub odwołać starty poszczególnych kategorii wiekowych.
19. W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydujący głos ma Organizator.