

# Aktualności

24.09.2020 11:54

## 1) Rodzinny Rajd Rowerowy

Gminny Ośrodek Kultury w Suszcu oraz Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu zapraszają na VII Rodzinny Rajd Rowerowy "Na kole bez gmina". Rodzinny Rajd Rowerowy ma charakter wyłącznie rekreacyjny.

Dlaczego warto wziąć udział w Rajdzie?

- bo to świetna okazja do wspólnego spędzenia czasu,
- bo to szansa na odwiedzenie być może wcześniej nie znanych miejsc położonych na trasie rajdu rowerowego.

Kto może wziąć udział w Rajdzie?

Każdy kto tylko ma na to ochotę. Szczegóły dotyczące uczestnictwa w rajdzie znajdują się w regulaminie.

Termin:

27 września 2020

Program rajdu:

Rejestracja i zbiórka uczestników od 12:45 do 13:30, Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu (ul. Szkolna 130, 43-267 Suszec). Trasa rajdu, regulamin oraz karta zgłoszeniowa do pobrania na stronie

[www.kulturasuszec.pl](http://www.kulturasuszec.pl)

W sprawie zapisów prosimy o kontakt z sekretariatem GOK - 32 212 44 91 wew. 23.

2) Aktywni 50 +

Serdecznie zapraszamy osoby 50+ na zajęcia "Aktywni 50+". Na spotkaniach, przy kawce, herbatce i rozmowach, w miłej atmosferze, wykonywanego będą różnego rodzaju rękodzieła i prace twórcze, a także realizowane pomysły uczestników i uczestniczek.

Wszystkie wykonane prace będzie można zabrać do domu.

Zapewniamy: sympatyczną prowadzącą, materiały i drobny poczęstunek.

Uwaga! Obowiązują zapisy przez portal [strefazajec.pl](http://strefazajec.pl). Szczegółowe informacje można uzyskać w sekretariacie GOK.

Koszt zajęć: 10 zł/miesiąc. Zajęcia prowadzi Sylwia Rybakowska, a odbywają się w następujących terminach i miejscach:

- remizo-świątlica w Kryrach: 9 i 30 września, 21 października, 18 listopada, 9 grudnia;
- remizo-świątlica w Rudziczce: 15 września, 6 i 27 października, 17 listopada, 8 grudnia;
- GOK w Suszcu: 24 września, 15 października, 5 i 26 listopada, 17 grudnia.

### 3) Babska pracownia

Pracownia rękodzielnicza dla dorosłych - w miłej i luźnej atmosferze, przy kawie i w kameralnym gronie.

Panie będą mogły zarówno oddać się starym pasjom, jak i poznać nowe rodzaje rękodzieła. Program w dużej mierze będzie zależał od zainteresowań Pań przychodzących na zajęcia.

Ze względów bezpieczeństwa zajęcia odbywają się w grupie maksymalnie 6 osobowej

Czas trwania zajęć: 180 minut

Opłata za zajęcia: 50 zł /miesiąc lub 135 zł /kwartał

---

Zajęcia odbywają się w Gminnym Ośrodku Kultury w Suszcu:

Wtorki: 17:00 - 20:00

[Przeviń do początku](#)