

Aktualności

09.05.2019 7:22

Zapraszamy 19 maja 2019 r. godz. 14.00-16.30

Ośrodek Rekreacyjny "Gwaruś" w Suszcu.

Zapisy na stronie: https://www.pomiaryczasu.pl/registration/3_lesny_bieg_suszecki_na_5_km/

REGULAMIN

LEŚNY BIEG SUSZECKI

19 maja 2019 r. „GWARUŚ” - SUSZEC

1. Celem imprezy jest popularyzacja biegów oraz aktywnego spędzania wolnego czasu wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W imprezie biegowej mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 1 do 100 lat.
2. Leśny Bieg Suszecki zwany dalej biegiem, organizowany jest przez Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu, ul. Szkolna 130A , 43-267 Suszec.
3. Bieg odbędzie się w dniu 19 maja 2019 r. w Suszcu. Ośrodek Rekreacyjny „Gwaruś”.
4. Zapisy :
 1. Do dystansów 50, 350, 800 i 1600 m w dniu biegu, w biurze zawodów na ośrodku „Gwaruś” od godz. 12.00(*do biegów po godzinie 15.00, należy zapisać się najpóźniej 20 min. przed biegiem.*).
 2. *Do biegu na 5000 m zapisy drogą elektroniczną na*

stronie www.pomiaryczasu.pl, do dnia 18 maja 2019 r. Po tym terminie zapisy w biurze zawodów, do wyczerpania limitu uczestników.

5. Opłata startowa, terminy wpłat i forma płatność:

1. Do dystansów 50, 350, 800 i 1600 m - bezpłatnie.
2. Do biegu na 5000 m - do 15 maja 2019 r.- gotówką lub przelewem 20 zł.
3. od 16 maja do 19 maja - gotówką 30 zł.

Płatność przelewem - w tytule proszę wpisać „Leśny Bieg Suszecki - imię i nazwisko uczestnika”

Odbiorca: GOS Suszec, nr rachunku: 13 8456 1019 2002 0044 6332 0001

Płatność gotówką - w kasie hali sportowej w Suszcu, ul. Szkolna 130A, Suszec, w godzinach otwarcia obiektu,

w dniu 19 maja, w biurze zawodów „Leśnego Biegu Suszeckiego”, Ośrodek „Gwaruś” Suszec.

Biuro zawodów dla „Leśnego Biegu Suszeckiego” na 5000 m. będzie otwarte w godzinach 12.00-14.30.

1. Limit ilości zawodników w biegu na 5000 m. wynosi 250, a o zatwierdzeniu uczestnika na liście decyduje zaksięgowanie wpłaty.
2. Zabezpieczenie medyczne będzie znajdować w punkcie startowym w godz. 14:00 do 16:30.
3. Sanitariaty będą udostępnione na Ośrodku „Gwaruś” Suszec.
4. Dla uczestników biegu na 5000 m przy biurze zawodów będzie znajdował się bezpłatny depozyt.

5. Każdy uczestnik biegu po dokonanej weryfikacji otrzymuje nr startowy, zezwalający na udział w biegu.
6. Uczestnicy „Leśnego Biegu Suszeckiego” otrzymają dodatkowo pakiet startowy - (woda, baton energetyczny lub banan, talon na ciepły posiłek).
7. Bieg odbędzie się w następujących kategoriach:

14:00 - 14:50 - Starty następujących kategorii:

Rocznik - 2008-2009, chłopcy, dziewczęta - 800 m

Rocznik - 2006-2007, chłopcy, dziewczęta - 800 m

Rocznik - 2003-2005, dziewczęta - 800 m

Rocznik - 2003-2005, chłopców - 1600 m

15:00 - 16:00 - „LEŚNY BIEG SUSZECKI” start wspólny następujących kategorii:

Rocznik - 2002-1985 Mężczyźni (M1), Kobiety (K1) - 5000 m.

Rocznik - 1984-1969 Mężczyźni (M2), Kobiety (K2)- 5000 m.

Rocznik - 1968 i starsi, Mężczyźni (M3), Kobiety (K3) - 5000 m.

15:45 - 15:50 - Kategoria wiekowa- Rocznik - 2010-2012, chłopcy, dziewczęta -350m.

16:00 – 16:10 Kategoria wiekowa- Roczniak – 2013-2018, chłopcy, dziewczęta – 50m.

16:30 Uroczysta dekoracja uczestników biegu.

1. W szczególnych przypadkach Organizator dopuszcza zmiany kolejności startów i tras, ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne lub nieplanowane ilości zawodników w danej kategorii.
2. Klasyfikacja końcowa będzie przeprowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.
3. Decyzję o rozpoczęciu poszczególnych biegów podejmuje sędzia główny.
4. Klasyfikacja biegu na 5000m. prowadzona będzie według indywidualnych czasów brutto liczonych od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety.
5. Ze względów organizacyjnych, w biegu na 5000 m. ustala się limit czasu na 60 minut.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki. Za brak numeru grozi dyskwalifikacja.
7. Godz. 16:30 zamknięcie imprezy, dekoracja zwycięzców.
8. Uczestnicy mogą przebyć dystans biegiem, marszobiegiem.
9. Bieg będzie rejestrowany za pomocą kamery sportowej, a skrót nagrań może zostać umieszczony w Internecie.
10. Uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z klauzulą RODO i podpisać formularz składający oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i braku

przeciwskazań do udziału w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział w biegu od prawnych opiekunów.

11. Każdy z uczestników musi posiadać strój sportowy. Uczestnicy w roczniku - 2013-2018 mogą wziąć udział w dowolnym ubraniu.
12. Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służbie sędziowskiej, technicznej i porządkowej.
13. Uczestnik biegu, który skróci bieg zostanie zdyskwalifikowany. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje sędzia główny po ewentualnej konsultacji ze służbą techniczną.
14. Organizator zapewnia uczestnikom biegu:
 1. medale za udział wręczone zostaną wszystkim uczestnikom, którzy ukończą bieg.
 2. medale dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika - 2013-2018,
 3. drobne nagrody dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika - 2013-2018,
 4. nagrody w biegu na 5000 m, zostaną ogłoszone do 15 maja na stronie www.hala-suszec.pl
 5. wody mineralne,
 6. dla roczników 2010-2018 - soczki i batoniki.
 7. posiłek dla uczestników z rocznika 2009 i starszych.
15. Organizator zapewnia także: zabezpieczenie medyczne, techniczne i sędziowskie.
16. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków w trakcie trwania biegu na kwotę do 10 000 zł. Zaleca się uczestnikom dodatkowe ubezpieczenie we własnym zakresie.
17. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz po zakończeniu biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

18. W przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych (burza, silne opady deszczu i inne), Organizator może w każdej chwili przerwać imprezę biegową lub odwołać starty poszczególnych kategorii wiekowych.
19. W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydujący głos ma Organizator.

Przewiń do początku