

# Aktualności

04.08.2017 10:11

Zapraszamy osoby zainteresowane sztuką przetrwania na warsztaty survivalu i bushcraftu!

Warsztaty odbędą się w dniach 18-20 sierpnia 2017 r. w lasach suszeckich i są przeznaczone dla:

- dorosłych
- młodzieży od 15 r. ż.
- młodzieży od 12 r. ż. z dorosłym opiekunem

Liczba miejsc jest ograniczona, a zapisy przyjmuje biuro GOK: 32 212 44 91 wew. 21, [aga@kulturasuszec.pl](mailto:aga@kulturasuszec.pl). Zajęcia poprowadzi Przemysław "Fredy" Ferfet - ekspert w zakresie przetrwania w warunkach leśnych.

Podczas zajęć przewidujemy następującą tematykę:

- działanie w sytuacji awaryjnej,
- budowanie schronienia,
- sposoby skutecznego rozpalania ognia,
- zestaw przetrwania i jego wykorzystanie,

- sposoby pozyskiwanie wody i pożywienia, popularne dzikie rośliny jadalne i lecznicze, korzystanie z dóbr przyrody,
- orientacja w terenie (terenoznawstwo),
- bezpiecznego posługiwania się narzędziami rzemiosła leśnego (nóż, siekiera),
- radzenie sobie bez podstawowego sprzętu,
- elementy psychologii przetrwania.

Warsztaty nie są instruktażem kłusownictwa, wspinaczki linowej, ani żadnych działań paramilitarnych.

Aby wziąć udział w warsztatach należy dostarczyć podpisany formularz zgłoszeniowy dla dorosłych lub/i dla dzieci oraz uiścić opłatę w wysokości 60 zł w kasie GOK lub na konto: BS Żory Oddział w Suszcu, 42 8456 1019 2001 0004 0022 0001.

Warsztaty organizuje Gminny Ośrodek Kultury w Suszcu we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Sportu w Suszcu.

[Przewiń do początku](#)