

Aktualności

06.05.2016 12:46

8 i 9 maja br. w Parku Śląskim odbędą się trzy wydarzenia dedykowane w szczególności najstarszym mieszkańcom województwa śląskiego tj. I Wojewódzkie Senioralia oraz V Kongres „Obywatel Senior”, dodatkowo połączone z Piknikiem Europejskim „Fundusze – to działa”.

W niedzielę na terenie Dużej Łąki i w budynku Dyrekcji Parku odbędą się I Wojewódzkie Senioralia, czyli szereg wydarzeń podzielonych na kilka bloków tematycznych. W ramach części artystycznej odbędą się warsztaty teatralne, uczestnicy tworzyć będą żywe obrazy, zaś na scenie głównej zaprezentują się senioralne zespoły śpiewacze, taneczne i teatralne. Blok „Senior na sportowo” obejmować będzie ćwiczenia z Erwiną Ryś Ferenc – panczenistką i czterokrotną olimpijką, zajęcia z nordic walking z instruktorem oraz „Cycle chic” – przejazd na rowerze w eleganckich strojach. W ramach bloku „zdrowy senior” możliwe będzie wykonanie podstawowych badań, skorzystanie z rad dietetyka lub uzyskanie więcej informacji przykładowo na temat prawidłowej postawy, samobadania piersi czy badań cytologicznych. Do samodzielnego i zdrowego gotowania zachęcać będzie Jolanta Kwaśniewska, prezes Fundacji „Porozumienie bez Barier”, a porad udzielać będą pracownicy Biura Pełnomocnika Terenowego Rzecznika Praw Obywatelskich, pracownicy socjalni z MOPS, eksperci z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Narodowego Banku Polskiego, Policji oraz ratownicy medyczni. Ponadto w trakcie Senioraliów zorganizowana zostanie gra terenowa w Parku Śląskim oraz wycieczki w towarzystwie ornitologa, ogrodnika lub przyrodnika.

W tym samym miejscu i czasie co Senioralia odbywać się będzie piknik rodzinny „Fundusze – to działa!”. Piknik będzie zapowiedzią ogólnopolskich Dni Otwartych Funduszy Europejskich, które od 12 do 15 maja odbywać się będą także w województwie śląskim. Piknik rozpocznie się o godzinie 14.00 warsztatami gotowania i ekodesignu, a także grami planszowymi w makroskali. Wśród atrakcji znajdują się przejażdżki segwayem, mobilne miasteczko ruchu drogowego, plenerowe planetarium, laserowy labirynt czy minigolf. W Punkcie Informacyjnym będzie można uzyskać informację na temat Funduszy Europejskich oraz porozmawiać z ludźmi, którzy dotychczas skorzystali z dofinansowania.

Po 16.00 rozpocznie się wspólna część artystyczna Senioraliów i Pikniku Europejskiego z szeregiem atrakcji muzycznych i tanecznych.

Natomiast w poniedziałek w Górnośląskim Parku Etnograficznym rozpocznie się V Kongres Obywatel Senior.

Wykład programowy na temat prawa seniorów do niezależnego życia i integracji społecznej jako wyzwania dla środowiska lokalnego wygłosi Adam Bodnar – Rzecznik Praw Obywatelskich, który objął wydarzenie patronatem honorowym. Oficjalnego otwarcia dokona Wojciech Saługa – Marszałek Województwa Śląskiego oraz Grzegorz Wolnik – Przewodniczący Sejmiku Województwa Śląskiego i prof. dr Maria Zrałek – Przewodnicząca Śląskiej Rady ds. Seniorów.

W południe rozpocznie się blok poświęcony praktykom w zakresie wsparcia osób starszych stosowanym w Europie. Gośćmi panelu będą Noemi Ostolaza Arcauz – Dyrektor Gabinetu i Komunikacji Departamentu ds. Zatrudnienia i Polityki Społecznej Rządu Kraju Basków i Emilio Sola – Dyrektor ds. Usług Społecznych odpowiedzialny za strategię Kraju Basków na rzecz aktywnego starzenia.

Pani Bożena Borowiec – Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego zaprezentuje wyniki badań przeprowadzonych wśród urzędów gmin i miast województwa śląskiego na temat wsparcia oferowanego seniorom.

Tematyka tegorocznych paneli i warsztatów dotyczyć będzie m. in. problematyki kształtowania polityki senioralnej, poprawy bezpieczeństwa i komfortu życia osób starszych, ich społecznej aktywizacji i kreowania liderów w środowiskach senioralnych.

Szczegółowy program wydarzeń 8 i 9 maja br. w Parku Śląskim dostępny jest na stronie:
<http://www.kongresseniora.parkslaski.pl/dla-gosci/program-kongresu.html>

[Plakat I Wojewódzkie Senioralia](#)

[Program I Wojewódzkie Senioralia](#)

[Przewiń do początku](#)