

Aktualności

18.04.2016 8:28

Serdecznie zapraszamy młodzież i dorosłych na zajęcia z kręcenia hula-hopem. Warsztaty odbywać się będą od 16 marca, we wtorki od godziny 16:30 do 18:00.

Dzięki popularności, którymi się cieszyły zajęcia podczas ferii zimowych dodajemy je do naszego grafiku w postaci zajęć stałych. Na zajęcia obowiązują zapisy w biurze GOK, koszt karnetu miesięcznego to 20 złotych. Zajęcia są przeznaczone dla młodzieży od 10 roku życia i dorosłych. Obywać się będą w sali widowiskowej GOK w Suszcu, a poprowadzi je znana już z zajęć w czasie ferii zimowych Kasia Michna.

Mile widziany własny hula-hop!

Kręcenie hula-hopem ma bardzo korzystny wpływ na ogólną kondycję organizmu, na prawidłową postawę ciała oraz na poprawę sylwetki. Zajęcia również pomogą opanować umiejętność synchronizacji ruchów ciała z bezwładnością obręczy, a także opanowanie wielu różnych trików i technik kręcenia hula-hopem w połączeniu z tańcem. Warsztaty są przeznaczone dla każdego, szczególnie dla tych, którzy z hula-hopem nigdy nie mieli do czynienia. To idealna okazja, żeby się nauczyć, a może i nawet odnaleźć nową pasję.

Zapisy i informacje udziela biuro GOK od pn. do pt. od 8:30 do 19:30, tel.: 32 212 44 91, e-mail: iwona@kulturasuszec.pl.