

Aktualności

10.02.2016 10:01

Serdecznie zapraszamy na nowe zajęcia międzypokoleniowe!

Zajęcia z Bocci będą się odbywały w środy, od 2 marca 2016 roku w godz. od 18:00 do 19:30 na sali widowiskowej GOK w Suszcu, a ich koszt to 15 zł za miesiąc. Poprowadzi je Maciej Hryniewicz.

Czym jest Boccia?

Jak czytamy na stronie polskaboccia.pl, "Boccia jest dyscypliną dla każdego, ale największą popularność zdobyła wśród osób z niepełnosprawnością (jak porażenie mózgowe lub inne ciężkie uszkodzenia układu nerwowego wymagające poruszania się na wózku inwalidzkim). Boccia angażuje zarówno ciało, jak i umysł działając terapeutycznie. Jest doskonałym sposobem na integrację osób niepełnosprawnych fizycznie z osobami pełnosprawnymi: w klubach sportowych, organizacjach pozarządowych, szkołach, centrach rehabilitacji, a nawet w domach. Boccia jest dyscypliną o wielu aspektach: jest to sport z elementami rywalizacji, narzędzie terapeutyczne, gra integracyjna idealna do podejmowania inicjatyw obywatelskich. Jest pierwszą dyscypliną sportową, w której na równych zasadach mogą rywalizować o medale osoby z ciężką niepełnosprawnością".

Kto może przyjść na zajęcia?

Tak naprawdę to każdy! Dzieci, dorośli, młodzież, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami i ograniczeniami ruchowymi, wszyscy pragnący

dobrej zabawy!

Zapisy!

Zapisy i wpłaty przyjmuje biuro GOK, od pon. do pt. od 8:30 do 19:30.

Tel.: 32 212 44 91, e-mail: iwona@kulturasuszczec.pl

Zapraszamy!

Przewiń do początku