

Pszczyna, dnia 26 sierpnia 2019r.

KZ-II.8030.6.2019

Szanowni Państwo
wg rozdzielnika

W imieniu Zarządu Powiatu Pszczyńskiego uprzejmie zapraszam osoby w wieku senioralnym, opiekunów osób starszych, personel medyczny oraz wszystkich zainteresowanych problematyką dobrego i godnego starzenia, na cykl prelekcji w ramach programu „Dobra starość, długie życie”. Poniżej zamieszczam szczegółowy plan prelekcji:

Plan prelekcji:

1. **Termin:** 9 września 2019r. godz. 15:00 – Sala sesyjna w budynku Starostwa Powiatowego w Pszczynie, ul. 3 Maja 10, I piętro, pok. 44.

Temat prelekcji: „Dobra starość, długie życie. Jak dobrze się starzeć i pozostać sprawnym przez długie lata?”.

Cel prelekcji: zapoznanie słuchaczy z przebiegiem naturalnego procesu starzenia, definicją dobrej starości oraz działaniami i badaniami profilaktycznymi pozwalającymi cieszyć się dobrym zdrowiem na starość, a także promowanie zachowań i stylu życia sprzyjającego pomyślnemu starzeniu.

Adresaci: seniorzy, opiekunowie osób starszych oraz wszyscy zainteresowani problematyką dobrego i godnego starzenia.

2. **Termin:** 21 października 2019r. godz. 15:00 – Sala sesyjna w budynku Starostwa Powiatowego w Pszczynie, ul. 3 Maja 10, I piętro, pok. 44.

Temat prelekcji: „Pacjent geriatryczny w praktyce lekarskiej POZ”.

Cel prelekcji: zapoznanie słuchaczy z definicją pacjenta geriatrycznego oraz wielkich zespołów geriatrycznych, a także przedstawienie zaleceń dla konstruowania schematów leczenia seniorów oraz monitorowanie terapii pacjentów w podeszłym wieku.

Adresaci: lekarze POZ personel medyczny pracujący z osobami w podeszłym wieku.

3. **Termin:** 4 listopada 2019r. godz. 15:00 – Sala sesyjna w budynku Starostwa Powiatowego w Pszczynie, ul. 3 Maja 10, I piętro, pok. 44.

Temat prelekcji: „Organizacja opieki nad schorowanym seniorem w domu. Praktyczne wskazówki na co dzień”.

Cel prelekcji: zapoznanie słuchaczy z koncepcją opieki domowej oraz sposobami radzenia sobie z najczęstszymi problemami zdrowotnymi niesprawnych seniorów, omówienie problemu wielolekowości oraz optymalizacji opieki, omówienie problemu wypalenia opieką, zapoznanie słuchaczy z zasadami komunikacji z osobą w podeszłym wieku.

Adresaci: seniorzy, opiekunowie osób starszych oraz wszyscy zainteresowani problematyką dobrego i godnego starzenia.

Prelekcje poprowadzi **dr n. med. Agnieszka Jabłeka** –Specjalista geriatry, Specjalista chorób wewnętrznych. Specjalizuje się w leczeniu i opiece nad osobami starszymi, diagnozie i leczeniu zaburzeń pamięci i depresji, poprawie sprawności seniorów. Zajmuje się również kompleksową diagnostyką i leczeniem szeregu chorób wieku podeszłego, w tym chorobą Alzheimera.

Spotkania mają charakter otwarty, udział jest bezpłatny. Program został w całości sfinansowany z budżetu Powiatu Pszczyńskiego.

Mając na uwadze konieczność rozpropagowania powyższych informacji wśród mieszkańców Powiatu Pszczyńskiego, proszę o umieszczenie plakatu promującego program w siedzibie Urzędu Gminy oraz na stronie internetowej gminy.

STAROSTA
Barbara Bandoła

Załącznik:

1. Plakat promujący program „**Dobra starość, długie życie**”.

Otrzymują:

1. Burmistrz Pszczyny
2. Wójt Gminy Kobiór
3. Wójt Gminy Miedźna
4. Wójt Gminy Goczałkowice-Zdrój
5. Wójt Gminy Suszec
6. Wójt Gminy Pawłowice
7. a/a